

受講
無料

サポステ沖縄

9月の講座・セミナー案内

受講には
事前の登録
が必要です

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなど
で楽しく運動！

●9月1日(木) ●9月15日(木)
10:30集合
11:00~12:00



会場: 近隣施設

送迎定員7名 ※直接これる方は直接向かってOK!

各セミナーのご案内

※各セミナー予約制になります
予約状況については
お気軽にご連絡下さい

※予約をキャンセルする場合は
お電話等で連絡をお願いします

PC講座

Word, Excel, PowerPoint
を基礎から学ぶ

対象: どなたでも受講可能です
初心者向けのPC講座もあります

●毎週 月・金 ●毎週 水
10:00~12:00 14:00~16:00



会場: サポステ沖縄

定員10名

農場体験

畑に出よう、汗を流そう



●毎週水曜日
10:00~12:00ごろ



会場: 農場(北中城)
送迎定員7名

※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

みんなで作ってみんなで
食べよう

●9月20日(火)
10:00~14:00

会場: 沖縄市福祉文化プラザ

定員7名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケー
ションを身に付けます。

●9月8日(木)、9月29日(木)
10:30~11:30

会場: サポステ沖縄

定員8名



沖縄市中央2-28-1 コリンザ3F

TEL (098) 989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで

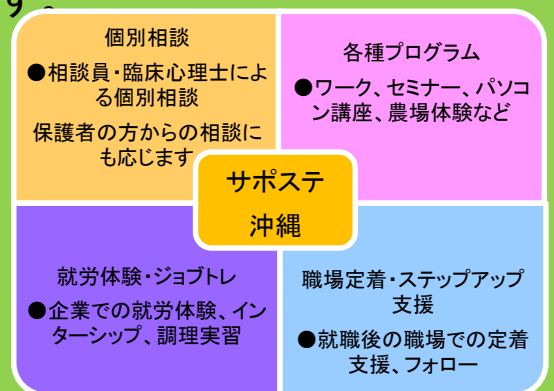
地域若者サポートステーション沖縄

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|--|--|------------------|
| | | | | 1 スポーツ コミュニケーション 10:30~12:00 | 2 PC講座 10:00~12:00 PC検定 申し込み開始 → | 3 |
| 4 | 5 PC講座 10:00~12:00 | 6 | 7 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00 | 8 コミュニケーション セミナー 10:30~11:30 | 9 PC講座 10:00~12:00 ボランティア活動 10:30~12:00 | 10 サポステ 開所 |
| 11 | 12 PC講座 10:00~12:00 → PC検定 申し込み締め切り | 13 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 | 14 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00 | 15 スポーツ コミュニケーション 10:30~12:00 | 16 PC講座 10:00~12:00 | 17 |
| 18 | 19 敬老の日 | 20 プチクッキング 10:00~14:00 | 21 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00 | 22 秋分の日 | 23 PC講座 10:00~12:00 | 24 |
| 25 | 26 PC講座 10:00~12:00 | 27 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 | 28 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00 | 29 コミュニケーション セミナー 10:30~11:30 | 30 PC講座 10:00~12:00 ボランティア活動 10:30~12:00 | |

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。



Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

http:www.supportokinawa.info