

事前の登録
が必要です

サポステ沖縄

2月の講座・セミナー案内

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなど
で楽しく運動！

●2月16日(木)

9:30集合

10:00～12:00

会場：近隣施設



定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

みんなで作ってみんなでたべよう！

●2月14日(金) 13:00～17:00

会場：社会福祉協議会

定員 7名(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

PC講座

Word,Excelを基礎から学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・金 ●毎週 水

10:00～12:00 14:00～16:00

会場：サポステ沖縄

定員10名



農場体験



畑に出よう、汗を流そう

●毎週水曜日

10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●2月10日(金)

10:00～14:00

会場：沖縄こどもの国、等

定員7名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●2月9日(木)

10:30～11:30

会場：サポステ沖縄

定員8名



施設見学

様々なお仕事の現場を見学してみよう！

会場：沖縄科学技術大学院大学
(OIST)

●2月6日(月)

12:00～14:30

定員7名



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●2月23日(木)

13:00～17:00

会場：社会福祉協議会

定員5名



★お申込み、お問い合わせは
お電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

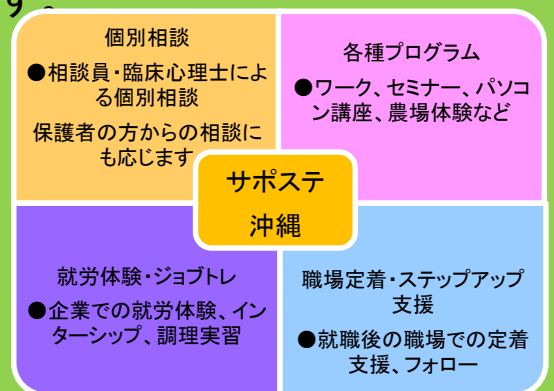
沖縄市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
			1 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00	2	3 PC講座 10:00~12:00	4
5	6 施設見学 12:00出発 13:30~14:30 PC講座 10:00~12:00	7	8 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00	9 コミュニケーション セミナー 10:30~11:30	10 PC講座 10:00~12:00 ボランティア活動 10:30~12:00	11 サポステ 開所
12	13 PC講座 10:00~12:00	14 プチッキング 13:00~17:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	15 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00	16 スポーツ コミュニケーション 10:30~12:00	17 PC講座 10:00~12:00	18
19	20 PC講座 10:00~12:00	21	22 農場体験 10:00~12:00 PC講座 14:00~16:00	23 ものづくり体験 13:00~17:00	24 PC検定試験	25
26	27	28 基礎訓練終了式 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。



Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

http:www.supportokinawa.info