

事前の登録  
が必要ですサポステ沖縄  
7月の講座・セミナー案内受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

## スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●7月6日(木)  
14:00～16:00

13:00集合

会場：近隣施設



定員なし(送迎定員 4名) ※直接これの方は直接向かってOK!

## プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！

●7月5日(水)  
時間：10:00～14:00

定員なし(送迎定員 7名)



※直接これの方は直接向かってOK!

## PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金  
10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員10名



## 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日  
10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)



※直接これの方は直接向かってOK!

## ボランティア活動

簡単な作業を中心にしています

●7月7日(金)  
14:00～16:00

13:00集合

会場：ゆめさき児童デイサービス

定員 4名

## コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション  
を身に付けます。●7月18日(火)  
10:30～11:30

会場：サポステ沖縄

定員10名



## 施設見学

様々なお仕事の見学してみよう！

●7月13日(木)  
10:00～11:00集合  
※詳しい日程は1週間前に決定  
13:00～16:00見学場所：KDDIエボルバ  
定員若干名

## ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●7月3日(月)  
集合12:30

時間：13:30～15:30

定員4名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄沖縄市中央2-28-1コリンザ3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail : info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 PC講座 10:00~12:00  ものづくり 13:30~15:30	4 農場体験 10:00~12:00	5 PC講座 10:00~12:00  プチクッキング 10:00~14:00	6 スポーツ コミュニケーション 14:00~16:00	7 PC講座 10:00~12:00  ボランティア 14:00~16:00	8
9	10 PC講座 10:00~12:00	11 農場体験 10:00~12:00  サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	12 PC講座 10:00~12:00	13 施設見学 13:00~16:00	14 PC講座 10:00~12:00	15 サポステ 開所
16	17 海の日	18 農場体験 10:00~12:00  コミュニケーション 10:30~11:30	19 PC講座 10:00~12:00	20	21 PC講座 10:00~12:00	22
23	24 PC講座 10:00~12:00	25 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	26 PC検定日	27	28 集中訓練 修了式	29
30	31 PC講座 10:00~12:00	※ものづくりは日程変更になる可能性				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。



Tel: 098-989-4224  
E-mail: [Soudan@supportokinawa.info](mailto:Soudan@supportokinawa.info)  
<http://www.supportokinawa.info>