

サポステ沖縄

9月の講座・セミナー案内

事前の登録
が必要です

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●9月14日(木)
10:00～12:00

9:30集合

会場: 近隣施設



定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！



●9月28日(木)
10:00～14:00

定員なし(送迎定員 7名)



※直接これる方は直接向かってOK!

PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金
10:00～12:00

会場: サポステ沖縄

定員5～8名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう



●毎週火曜日
10:00～12:00ごろ

会場: 農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)



※直接これる方は直接向かってOK!

ボランティア活動

簡単な作業を中心にしています



●9月21日(木)
14:00～16:00

13:30集合

場所: 沖縄子どもの国

定員 7名

コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション
を身に付けます。

●9月20日(水)
13:00～15:00

会場: サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事の現場を見学してみよう

●9月11日(月)

集合: サポステ11:00予定

見学場所: 日本アイビーエム

時間: 13:00～15:00



定員若干名

ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！



●9月7日(木)
集合9:30

時間: 10:00～12:00

定員10名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
					1 PC講座 10:00~12:00 PC検定申込 開始 ←	2
3	4 PC講座 10:00~12:00	5 農場体験 10:00~12:00	6 PC講座 10:00~12:00	7 ものづくり 10:00~12:00	8 PC講座 10:00~12:00	9
10	11 PC講座 10:00~12:00 施設見学 13:00~15:00	12 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	13 PC講座 10:00~12:00 PC検定申込 切 →	14 スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00	15 PC講座 10:00~12:00	16 サポステ 開所
17	18 敬老の日	19 農場体験 10:00~12:00	20 PC講座 10:00~12:00 コミュニケーション 13:00~15:00	21 ボランティア活動 14:00~16:00	22 PC講座 10:00~12:00	23
24	25 PC講座 10:00~12:00	26 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	27 PC講座 10:00~12:00	28 プチクッキング 10:00~14:00	29 PC講座 10:00~12:00	30

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

