

サポステ沖縄

事前の登録
が必要です

10月の講座・セミナー案内

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●10月23日(月)
13:00～15:00

12:30集合

会場：近隣施設

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



プチクッキング

9:00集合

みんなで作ってみんなで食べよう！

●10月18日(水)
10:00～13:00

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金
10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員5～8名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●10月12日(木)
10:00～12:00

9:00集合

場所：アニマルガーデン(うるま市)

定員 7名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション
を身に付けます。

●10月16日(月)
10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●決定次第お知らせします

定員若干名



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●10月26日(木)

9:00集合

場所：沖縄黒糖(読谷)

時間：10:00～12:00

定員10名



★お申込み、お問い合わせは
お電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
1	2 PC講座 10:00～12:00	3	4 PC講座 10:00～12:00	5	6 PC講座 10:00～12:00	7
8	9 体育の日	10 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	11 PC講座 10:00～12:00	12 ボランティア活動 10:00～12:00	13 PC講座 10:00～12:00	14
15	16 PC講座 10:00～12:00 コミュニケーション 10:00～12:00	17 農場体験 10:00～12:00	18 PC講座 10:00～12:00 プチクッキング 10:00～13:00	19	20 PC講座 10:00～12:00	21 サポステ 開所
22	23 PC講座 10:00～12:00 スポーツ コミュニケーション 13:00～15:00	24 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	25 PC講座 10:00～12:00	26 ものづくり 10:00～12:00	27 PC講座 10:00～12:00	28
29	30 PC講座 10:00～12:00	31 農場体験 10:00～12:00				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族

※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

