

事前の登録
が必要です

サポステ沖繩

1月の講座・セミナー案内

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●1月10日(水)

10:00～12:00

9:30集合

会場:福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！

●1月23日(火)

10:00～13:00

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場:サポステ沖繩

定員5～8名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●1月31日(水)

14:00～16:00

13:00集合

場所:与勝の里

定員 5名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●1月25日(木)

10:30～12:00

会場:サポステ沖繩

定員10名



施設見学

様々なお仕事の見学を試みよう

●1月16日(火)

場所:新里酒造

時間:10:30～11:30

定員7名

9:30集合



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●1月18日(木)

場所:サポステ沖繩

時間:10:00～12:00

定員10名



★お申込み、お問い合わせは
お電話・メールで
地域若者サポートステーション沖繩

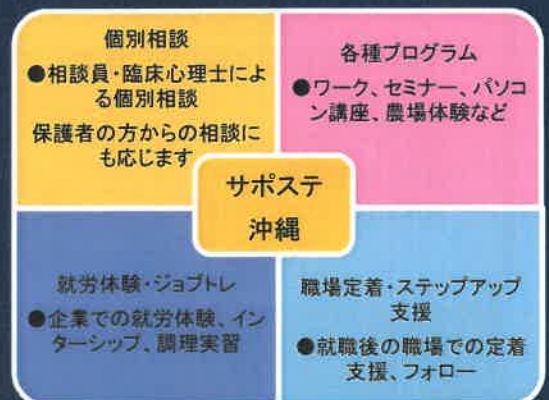
沖繩市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------------------------|--|---|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 PC講座 10:00~12:00 | 6 |
| サポステ休み ~1/4まで → | | | | | | |
| 7 | 8 成人の日 | 9 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 | 10 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00 | 11 | 12 PC講座 10:00~12:00 | 13 |
| 14 | 15 PC講座 10:00~12:00 | 16 農場体験 10:00~12:00 施設見学 10:30~11:30 | 17 PC講座 10:00~12:00 | 18 ものづくり 10:00~12:00 | 19 PC講座 10:00~12:00 | 20 サポステ 開所 |
| 21 | 22 PC講座 10:00~12:00 | 23 農場体験 10:00~12:00 プチクッキング 10:00~13:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 | 24 PC講座 10:00~12:00 | 25 コミュニケーション 10:30~12:00 | 26 PC講座 10:00~12:00 | 27 |
| 28 | 29 PC講座 10:00~12:00 | 30 農場体験 10:00~12:00 | 31 PC講座 10:00~12:00 ボランティア活動 14:00~16:00 | | | |

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。



Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info