

# サポステ沖縄

事前の登録  
が必要です

## 11月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●11月2日(木)  
13:00～14:30

12:30集合

会場：近隣施設



定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！



●11月8日(水)  
10:00～13:00

定員なし(送迎定員 7名)



※直接これる方は直接向かってOK!

### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金  
10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員5～8名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう



●毎週火曜日  
10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)



※直接これる方は直接向かってOK!

### ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています



●11月16日(木)  
10:00～12:00

9:30集合

場所：一条園(沖縄市)

定員 7名

### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション  
を身に付けます。

●11月 17 日(金)  
10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員10名



### 施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●11月22日(水)  
場所：フィーチャー企画・ジーケ  
イフーズ  
時間：10:00～12:00

9:00集合

定員若干名



### ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！



●11月9日(木)  
場所：サポステ沖縄  
時間：10:00～12:00

定員10名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1コリンザ3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
			1 PC講座 10:00~12:00	2 スポーツ コミュニケーション 13:00~14:30	3 文化の日	4
5	6 PC講座 10:00~12:00	7 農場体験 10:00~12:00	8 PC講座 10:00~12:00 プチクッキング 10:00~13:00	9 ものづくり 10:00~12:00	10 PC講座 10:00~12:00	11
12	13 PC講座 10:00~12:00	14 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	15 PC講座 10:00~12:00	16 ボランティア活動 10:00~12:00	17 PC講座 10:00~12:00 コミュニケーション 10:00~12:00	18 サポステ 開所
19	20 PC講座 10:00~12:00	21 農場体験 10:00~12:00	22 PC講座 10:00~12:00 施設見学 10:00~12:00	23 勤労感謝の日	24 PC講座 10:00~12:00	25
26	27 PC講座 10:00~12:00	28 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00  PC検定日10:00~	29 PC講座 10:00~12:00	30 集中訓練修了式		

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224  
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

