

サポステ沖繩

12月の講座・セミナー案内

受講
無料

事前の登録
が必要です

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●12月7日(木)

10:00～12:00

9:30集合

会場:福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう!

●12月25日(月)

10:00～13:00

定員なし(送迎定員 7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場:サポステ沖繩

定員5～8名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●12月21日(木)

10:00～12:00

9:15集合

場所:社協登録者宅(沖繩市)

定員 3名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●12月15日(金)

13:00～15:00

会場:サポステ沖繩

定員10名



施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●12月22日(金)

場所:お菓子御殿

時間:11:00～12:00

10:00集合

定員若干名



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう!

●12月14日(木)

場所:サポステ沖繩

時間:10:00～12:00(午前の部)

13:00～15:00(午後の部)

定員10名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖繩

沖繩市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
					1 PC講座 10:00～12:00	2
3	4 PC講座 10:00～12:00	5 農場体験 10:00～12:00	6 PC講座 10:00～12:00	7 スポーツ コミュニケーション 10:00～12:00	8 PC講座 10:00～12:00	9
10	11 PC講座 10:00～12:00	12 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	13 PC講座 10:00～12:00	14 ものづくり (午前の部) 10:00～12:00 (午後の部) 13:00～15:00	15 PC講座 10:00～12:00 コミュニケーション 13:00～15:00	16 サポステ 開所
17	18 PC講座 10:00～12:00	19 農場体験 10:00～12:00	20 PC講座 10:00～12:00	21 ボランティア活動 10:00～12:00	22 施設見学 11:00～12:00	23 天皇 誕生日
24	25 プチクッキング 10:00～13:00	26 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	27	28	29	30
31					年末年始休み	

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

