

サポステ沖縄

2月の講座・セミナー案内

受講
無料

事前の登録
が必要です

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●2月28日(水)

10:00～12:00

9:30集合



会場：福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！

●2月14日(水)

10:00～13:00



会場：社協(住吉)

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員～12名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●2月22日(木)

10:00～12:00

9:00集合

場所：アニマルガーデン

定員 7名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●2月27日(火)

13:30～15:00

会場：サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●決定次第お伝えします



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●2月1日(木)

場所：サポステ沖縄

時間：10:00～12:00

定員10名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1コリンザ3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
				1 ものづくり 10:00～12:00	2 PC講座 10:00～12:00	3
4	5 PC講座 10:00～12:00	6 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	7 PC講座 10:00～12:00 スポーツ コミュニケーション 10:00～12:00	8	9 PC講座 10:00～12:00	10
11	12 建国記念日振替	13 農場体験 10:00～12:00	14 PC講座 10:00～12:00 プチクッキング 10:00～13:00	15	16 PC講座 10:00～12:00	17 サポステ 開所
18	19 PC講座 10:00～12:00	20 農場体験 10:00～12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00～17:00	21 PC講座 10:00～12:00	22 ボランティア活動 10:00～12:00 PC検定 10:00～	23 PC講座 10:00～12:00	24
25	26 PC講座 10:00～12:00	27 農場体験 10:00～12:00 コミュニケーション 13:30～15:00	28 PC講座 10:00～12:00			

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

