

サポステ沖縄

5月の講座・セミナー案内

事前の登録
が必要です

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●5月14日(月)
10:00～12:00

9:30集合



会場:コザ運動公園

定員なし(送迎定員7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:00集合

みんなで作ってみんなで食べよう!

●5月24日(木)
9:30～12:00



会場:社協(住吉)

定員なし(送迎定員7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金
10:00～12:00

会場:サポステ沖縄

定員～12名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日
10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●5月10日(木)
10:00～12:00

9:30集合

場所:コザ運動公園

定員 7名



コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●5月30日(水)
14:00～16:00

会場:サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事現場を見学してみよう

●5月17日(木)

9:00集合

場所:パン・アキモト(うるま市州崎)

時間:9:30～10:30

定員7名



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう!

●5月31日(木)

場所:サポステ沖縄

時間:10:00～12:00

定員10名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設
(旧コリンザ) 3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
		1 農場体験 10:00~12:00	2 PC講座 10:00~12:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日
6	7 PC講座 10:00~12:00	8 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	9 PC講座 10:00~12:00	10 ボランティア 10:00~12:00	11 PC講座 10:00~12:00	12
13	14 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00	15 農場体験 10:00~12:00	16 PC講座 10:00~12:00	17 施設見学 9:30~10:30	18 PC講座 10:00~12:00	19 サポステ 開所
20	21 PC講座 10:00~12:00	22 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	23 PC講座 10:00~12:00	24 プチクッキング 9:30~12:00	25 PC講座 10:00~12:00	26
27 昭和の日	28 PC講座 10:00~12:00	29 農場体験 10:00~12:00	30 PC講座 10:00~12:00 コミュニケーション 14:00~16:00	31 ものづくり 10:00~12:00		

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

