

サポステ沖縄

事前の登録
が必要です

1月の講座・セミナー案内

受講
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●1月21日(月)
10:00～12:00

9:30集合



会場：福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！



●1月16日(水)
10:00～12:00



会場：社会福祉センター

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金
10:00～12:00



会場：サポステ沖縄

定員～12名

農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう



●毎週火曜日
10:00～12:00ごろ



会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!

ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています



●1月17日(木)
13:30～16:00

13:00集合

場所：沖縄こどもの国

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション
を身に付けます。

●1月24日(木)
14:00～16:00



会場：サポステ沖縄

定員10名

施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●1月30日(水)
場所：スッパイマン工場
時間：11:00～12:00

10:00集合



定員7名

ハローワーク見学

一緒に求人検索や
職業適性検査&興味検査をしてみよう！

●日時：随時
場所：ハロワ住吉
※詳しくはスタッフまで



☆お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設
(旧コリンザ) 3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
→						
		1/4まで休み				
6	7 PC講座 10:00~12:00	8 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	9 PC講座 10:00~12:00	10	11 PC講座 10:00~12:00	12
13	14 成人の日	15 農場体験 10:00~12:00	16 PC講座 10:00~12:00 プチクッキング 10:00~12:00	17 ボランティア活動 13:30~16:00	18 PC講座 10:00~12:00	19 サポステ 開所日
20	21 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00	22 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	23 PC講座 10:00~12:00	24 コミュニケーション セミナー 14:00~16:00	25 PC講座 10:00~12:00	26
27	28 PC講座 10:00~12:00	29 農場体験 10:00~12:00	30 PC講座 10:00~12:00 施設見学 11:00~12:00	31		

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

