

# サポステ沖縄

## 10月の講座・セミナー案内

事前の登録  
が必要です

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●10月5日(金)  
13:00～16:00  
12:30集合



会場：北中城熱田公民館

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### プチクッキング 9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！

●10月24日(水)  
10:00～14:00



会場：プラザ

定員なし(送迎定員 7名)

### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金  
10:00～12:00



会場：サポステ沖縄

定員5～12名

### 農場体験 9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日  
10:00～12:00ごろ



会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!

### ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●10月4日(木) 12:30集合  
13:00～16:00



場所：沖縄こどもの国

定員 7名

### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●10月23日(火)  
14:00～16:00



会場：サポステ沖縄

定員10名

### 施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●10月15日(月) 9:30集合  
場所：未定  
時間：10:00～12:00



定員7名

### ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●10月17日(水)  
場所：沖縄黒糖  
時間：10:00～12:00



定員7名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設  
(旧コリンザ) 3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
	1 集中訓練入校式	2 農場体験 10:00~12:00	3 PC講座 10:00~12:00	4 ボランティア 13:00~16:00	5 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 13:00~16:00	6
7	8 体育の日	9 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	10 PC講座 10:00~12:00	11	12 PC講座 10:00~12:00	13
14	15 PC講座 10:00~12:00 施設見学 10:00~12:00	16 農場体験 10:00~12:00	17 PC講座 10:00~12:00 ものづくり 10:00~12:00	18	19 PC講座 10:00~12:00	20 サポステ 開所
21	22 PC講座 10:00~12:00	23 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 コミュニケーション 14:00~16:00	24 PC講座 10:00~12:00 プチクッキング 10:00~14:00	25	26 PC講座 10:00~12:00	27
28 秋分の日	29 PC講座 10:00~12:00	30 農場体験 10:00~12:00	31 基礎訓練修了式			

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象:15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel:098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

