

事前の登録  
が必要です

# サポステ沖縄

## 12月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●12月13日(木)

10:00～12:00

9:30集合



会場：福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### プチクッキング

9:30集合

みんなでたこ焼きを作ろう！

●12月27日(木)

10:00～12:00



会場：福祉プラザ

定員15名(送迎定員 7名)

### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場：サポステ沖縄

定員5～12名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場：農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



### ボランティア活動

9:30集合

サポステ沖縄を綺麗にしよう！

●12月27日(木)

10:00～11:30 ※1

13:00～15:00 ※2 1. 2どちらか

場所：サポステ沖縄

定員 7名



### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション  
を身に付けます。

●12月20日(木)

14:00～16:00

会場：サポステ沖縄

定員12名



### 施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

詳しくはサポステまで

定員7名



### ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！

●12月26日(水)

場所：サポステ沖縄

時間：14:00～16:00

定員7名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設  
(旧コリンザ) 3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 PC講座 10:00~12:00	4 農場体験 10:00~12:00	5 PC講座 10:00~12:00	6	7 PC講座 10:00~12:00	8
9	10 PC講座 10:00~12:00	11 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	12 PC講座 10:00~12:00	13 スポーツコミュニケーション 10:00~12:00	14 PC講座 10:00~12:00	15 サポステ 開所
16	17 PC講座 10:00~12:00	18 農場体験 10:00~12:00	19 PC講座 10:00~12:00	20 コミュニケーション セミナー 14:00~16:00	21 PC講座 10:00~12:00	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	26 ものづくり 14:00~15:00	27 ボランティア活動 10:00~12:00  プチクッキング 13:00~15:00	28 サポステお休み	29
30	31 2019年は 1月7日(月)から 開始します。					

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224  
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

