

事前の登録  
が必要です

# サポステ沖縄

## 2月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●2月14日(木) 12:45集合  
13:30～16:00

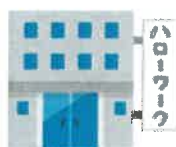
会場:天久スポーツランド

定員7名 ※直接これる方は直接向かってOK!



### ハローワーク見学

一緒に求人検索や  
職業適性検査&興味検査をしてみよう！



●日時:随時  
場所:ハロワ住吉

※詳しくはスタッフまで

### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金  
10:00～12:00

会場:サポステ沖縄

定員1～12名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう



●毎週火曜日  
10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



### ボランティア活動

調整中

簡単な作業を中心に行っています



●日時調整中

場所:沖縄こどもの国(予定)

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション  
を身に付けます。

●2月28日(木)  
14:00～16:00

会場:サポステ沖縄

定員10名



### プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！



●2月7日(木)  
10:00～12:00

会場:社会福祉センター

定員7名 ※直接これる方は直接向かってOK!



### 就活セミナー

NEW!

職業理解や履歴書作成など  
やさしく基礎から学ぼう！



●2月18日(月)  
14:00～16:00  
場所:サポステ沖縄

定員10名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで

地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設  
(旧コリンザ) 3F

TEL (098) 989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

| 日  | 月  | 火  | 水                          | 木   | 金                          | 土                         |
|----|--|--|----------------------------|---|----------------------------|---------------------------|
|    |  |  |                            |   | 1<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 2                         |
| 3  | 4<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 5<br>・農場体験<br>10:00～12:00  | 6<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 7<br>・プチクッキング<br>10:00～12:00                                  | 8<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 9                         |
| 10 | 11<br>建国記念日  | 12<br>・農場体験<br>10:00～12:00<br>・サポステ出張相談<br>(ハローワーク沖縄)<br>14:00～17:00 | 13<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 14<br>・スポーツ<br>コミュニケーション<br>13:30～16:00                       | 15<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 16<br>サポステ<br>開所日<br>・父母会 |
| 17 | 18<br>・PC講座<br>10:00～12:00<br>・就職活動セミナー<br>(職業理解)<br>14:00～16:00 | 19<br>・農場体験<br>10:00～12:00   | 20<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 21  | 22<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 23                        |
| 24 | 25<br>・PC検定<br>10:00～14:00                                       | 26<br>・農場体験<br>10:00～12:00<br>・サポステ出張相談<br>(ハローワーク沖縄)<br>14:00～17:00 | 27<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 28<br>・コミュニケーション<br>セミナー<br>14:00～16:00<br>・基礎訓練<br>(ディノス)修了式 |                            |                           |

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

