

# サポステ沖縄

事前の登録  
が必要です

## 6月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●6月8日(金)

13:00～15:00

12:30集合

会場:コザ運動公園

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!



### プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう!

●6月25日(月)

10:00～12:00

会場:福祉プラザ

定員なし(送迎定員 7名)



### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場:サポステ沖縄

定員～12名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



### ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●6月27日(水)

10:00～12:00

場所:与勝の里

定員 7名

9:30集合



### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●6月5日(火)

13:00～15:00

会場:サポステ沖縄

定員10名



### 施設見学

様々なお仕事現場を見学してみよう

●6月14日(木)

場所:オキハム(恩納村)

時間:11:00～12:00

定員7名

10:00集合



### ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう!

●6月26日(火)

場所:むら咲むら

時間:10:00～12:00

定員10名

9:00集合



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設  
(旧コリンザ) 3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
					1 PC講座 10:00~12:00	2
3	4 PC講座 10:00~12:00	5 農場体験 10:00~12:00 コミュニケーション 13:00~15:00	6 PC講座 10:00~12:00	7	8 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 13:00~15:00	9
10	11 PC講座 10:00~12:00	12 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	13 PC講座 10:00~12:00	14 施設見学 11:00~12:00	15 PC講座 10:00~12:00	16 サポステ 開所
17	18 PC講座 10:00~12:00	19 農場体験 10:00~12:00	20 PC講座 10:00~12:00	21	22 PC講座 10:00~12:00	23
24	25 PC講座 10:00~12:00 プチクッキング 10:00~12:00	26 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00 ものづくり 10:00~12:00	27 PC講座 10:00~12:00 ボランティア 10:00~12:00	28	29 PC講座 10:00~12:00	30

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224  
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

