

# サポステ沖縄

事前の登録  
が必要です

## 7月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●7月13日(金)

14:00～16:00

13:00集合



会場: サンセットビーチ

定員なし(送迎定員7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう!

●7月12日(木)

10:00～13:00

会場: 社協



定員なし(送迎定員7名)

### PC講座

Word, Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場: サポステ沖縄

定員5～12名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場: 農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



### ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●7月18日(水)

14:00～16:00

13:30集合

場所: 沖縄こどもの国

定員7名



### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●7月4日(水)

13:00～16:00

会場: サポステ沖縄

定員10名



### 施設見学

様々なお仕事現場を見学してみよう

●7月2日(月)

場所: 明治乳業(浦添市)

時間: 11:00～12:00

10:00集合

定員7名



### ものづくり体験

自分だけの島ぞうりを作ろう!

●7月19日(木)

場所: 社協(ゆい工房)

時間: 13:00～16:00

12:30集合

定員7名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで  
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設  
(旧コリンザ) 3F  
TEL (098) 989-4224  
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
1	2 PC講座 10:00~12:00 施設見学 11:00~12:00	3	4 PC講座 10:00~12:00 コミュニケーション 13:00~16:00	5	6 PC講座 10:00~12:00	7
8	9 PC講座 10:00~12:00	10 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	11 PC講座 10:00~12:00	12 プチクッキング 10:00~13:00	13 PC講座 10:00~12:00 スポーツ コミュニケーション 14:00~16:00	14
15	16 海の日	17 農場体験 10:00~12:00	18 PC講座 10:00~12:00 ボランティア 14:00~16:00	19	20 PC講座 10:00~12:00 ものづくり 13:00~16:00	21 サポステ 開所
22	23 PC講座 10:00~12:00	24 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	25 PC講座 10:00~12:00	26 PC検定	27 PC講座 10:00~12:00	28
29	30 集中訓練終了式	31 農場体験 10:00~12:00				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224  
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

