

サポステ沖縄

8月の講座・セミナー案内

受講
無料

事前の登録
が必要です

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

●8月23日(木)

9:30～11:30

9:00集合



会場: 県総合運動公園

定員なし(送迎定員7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう!

●8月30日(木)

10:00～13:00

会場: 社協



定員なし(送迎定員7名)

PC講座

Word, Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場: サポステ沖縄

定員5～12名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場: 農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています

●8月15日(水)

10:00～12:00

場所:

定員 7名



9:30集合

コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●8月13日(月)

14:00～16:00

会場: サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●8月6日(月)

場所: 明治乳業(浦添市)

時間: 11:00～12:00

定員7名

10:00集合



ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう!

●8月9日(木)

場所: サポステ

時間: 10:00～13:00

定員7名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設
(旧コリンザ) 3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
			1 基礎I訓練入校式	2	3 PC講座 10:00~12:00	4
5	6 PC講座 10:00~12:00 施設見学 11:00~12:00	7 農場体験 10:00~12:00	8 PC講座 10:00~12:00	9 ものづくり 10:00~13:00	10 PC講座 10:00~12:00	11 山の日
12	13 PC講座 10:00~12:00 コミュニケーション 14:00~16:00	14 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	15 PC講座 10:00~12:00 ボランティア 10:00~12:00	16	17 PC講座 10:00~12:00	18 サポステ 開所
19	20 PC講座 10:00~12:00	21 農場体験 10:00~12:00	22 PC講座 10:00~12:00	23 スポーツ コミュニケーション 9:30~11:30	24 PC講座 10:00~12:00	25
26	27 PC講座 10:00~12:00	28 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	29 PC講座 10:00~12:00	30 プチクッキング 10:00~12:00	31 PC講座 10:00~12:00	

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象: 15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

