

サポステ沖縄

9月の講座・セミナー案内

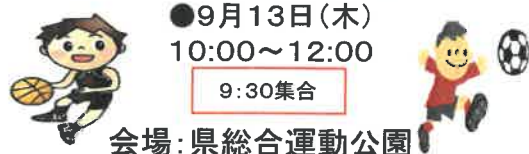
受講
無料

事前の登録
が必要です

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●9月13日(木)

10:00～12:00

9:30集合

会場: 県総合運動公園

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

プチクッキング

9:30集合

みんなで作ってみんなで食べよう！



●9月20日(木)

10:00～13:00

会場: 社協



定員なし(送迎定員 7名)

PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場: サポステ沖縄

定員5～12名



農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう



●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場: 農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)



※直接これる方は直接向かってOK!

ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています



●9月19日(水)

10:00～12:00

9:30集合

場所: 沖縄NGOセンター

定員 7名

コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーションを身に付けます。

●9月27日(木)

10:00～11:30

会場: サポステ沖縄

定員10名



施設見学

様々なお仕事の世界を見学してみよう

●9月12日(水)

場所: ダスキン沖縄

時間: 10:00～12:00

9:30集合



定員7名

ものづくり体験

自分だけの作品を作ろう！



●9月6日(木)

場所: サポステ

時間: 14:00～16:00

定員7名

★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで
地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設
(旧コリンザ) 3F
TEL (098) 989-4224
E-mail: info@supportokinawa.info

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 PC講座 10:00~12:00	4 農場体験 10:00~12:00	5 PC講座 10:00~12:00	6 ものづくり 14:00~16:00	7 PC講座 10:00~12:00	8
9	10 PC講座 10:00~12:00	11 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	12 PC講座 10:00~12:00 施設見学 10:00~12:00	13 スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00	14 PC講座 10:00~12:00	15 サポステ 開所
16	17 敬老の日	18 農場体験 10:00~12:00	19 PC講座 10:00~12:00 ボランティア 10:00~12:00	20 プチクッキング 10:00~13:00	21 PC講座 10:00~12:00	22
23 秋分の日 /	24 振替休日	25 農場体験 10:00~12:00 サポステ出張相談 (ハローワーク沖縄) 14:00~17:00	26 PC講座 10:00~12:00	27 コミュニケーション 10:00~11:30	28 PC講座 10:00~12:00	29
30						

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224
E-mail: Soudan@supportokinawa.info

