

## 無料 パソコン講座



● 毎週  
(月)・(水)・(金)  
am 10:00～12:00

● 講座内容 (Word / Excel)

基本操作～表作成、文書作成等  
個々のレベル＝受験する級にあわせてやさしく  
指導します！ 級ごとのポイントや対策についても  
レクチャーします。就職につながる！ 実践講座です。

年4回の検定試験をめざして  
(7・10・12・2月)学んでいきます！

● 日本情報処理検定の受験申込みから  
受験までサポートします！

サポートでパソコンスキル UP！

- やりたい仕事が見つからない
- 自分にあった仕事が見つからない
- 就職に向けて何からはじめたら。。
- いつの間にか自信をなくした
- 内定をもらえないのはなぜだろう？
- 就活のヒントがほしい

地域若者サポートステーション沖縄は働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳くらいまでの若者の皆さんが就労に向かえるよう、様々な支援サービスを提供しております。厚生労働省の委託事業で、特定非営利活動法人サポートセンターゆめさが運営しております。

進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？ 若者のほか、保護者や関係者、学校の先生も気軽にアクセスしてください。



### 地域若者

#### サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1

沖縄市雇用等促進施設(旧コリンザ)3F

ハローワークプラザ沖縄の近く

Open 10:00～17:00 月～金、第3土

(祝祭日、年末年始を除く)

Tel : 098-989-4224

Fax : 098-989-4225

✉ soudan@supportokinawa.info

🌐 www.supportokinawa.info

📘 www.facebook.com/supportokinawa

地域若者サポートステーション沖縄  
沖縄市雇用等促進施設(旧コリンザ)3F  
ハローワークプラザの近く



www.facebook.com/supportokinawa



## 2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 P 10:00～12:00	2 /
3 /	4 P 10:00～12:00	5 農 10:00～12:00	6 P 10:00～12:00	7 プ 10:00～12:00	8 P 10:00～12:00	9 /
10	11 / 建国記念日	12 農 10:00～12:00	13 P 10:00～12:00	14 ス 13:30～16:00	15 P 10:00～12:00	16 サポステ開所・父母会
17 /	18 P 10:00～12:00	19 農 10:00～12:00	20 P 10:00～12:00	21 ボ 13:30～16:00	22 P 10:00～12:00	23 /
24 /	25 ★PC検定 10:00～14:00	26 農 10:00～12:00	27 P 10:00～12:00	28 基礎訓練(デイス)修了式 14:00～16:00		

## 3月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 P 10:00～12:00	2 /
3 /	4 P 10:00～12:00	5 ス 10:00～12:00	6 P 10:00～12:00	7	8 P 10:00～12:00	9 /
10 /	11 P 10:00～12:00	12 農 10:00～12:00	13 P 10:00～12:00	14	15 P 10:00～12:00	16 サポステ開所 OBOG会
17 /	18 P 10:00～12:00	19 農 10:00～12:00	20 P 10:00～12:00	21 / 春分の日	22 P 10:00～12:00	23 /
24 /	25 /	26 P 14:00～17:00	27	28	29	30 /
				ボランティア・ブチッキング・ものづくり・施設見学についてはお問い合わせ下さい。		

P PC講座 10時～12時

コ コミュニケーション講座 & 就活セミナー 10時半～12時

ブ ブチッキング10時～14時

施 施設見学

ス スポーツコミュニケーション

農 農場体験ジョブトレーニング 10時～12時

ハ ハローワーク沖縄(住吉)出張相談 14時～17時

も ものづくり体験

ボ ボランティア活動

## サポステ沖縄のセミナー紹介〜♪

サポステ沖縄のセミナーも日々、変化・充実しています！  
ということで、今回はサポステセミナーのご紹介をさせていただきます♪

NEW

### 就活セミナー

#### 😊 就職活動の基礎が学べます！

履歴書の志望動機など履歴書作成のコツをレクチャーしていきます♪他には、志望する職種の職業理解を深めるセミナーも行っています。応募書類の書き方で困っている方、もしくはまだ自分に合った職業が分からない方、どちらもおすすめセミナーとなっています★



### PCセミナー

#### 😊 パソコンの基本操作が学べる！

#### 😊 ☆検定試験までラストサポート☆



ワードやエクセルの基本操作を学べるセミナーです。基礎から応用まで、資格取得も目指せるよう丁寧にレクチャーします！パソコンに不慣れな方も、自分のペースに合わせた学びが出来ます。

### スポーツコミュニケーション

#### 😊 楽しく！無理せず！！いい汗かこう♪

バスケットや卓球などを通して、体を動かしながら自然とコミュニケーション力も鍛えることが出来ます。スポーツが好き！最近運動不足で体を動かしたいなあと思っているあなた！気軽にぜひご参加ください♪2月はパッティング★



### コミュニケーションセミナー

#### 😊 自己理解や伝える力をつける🍀

仕事をしていく上でも大切なコミュニケーションを学べます。考え方や伝え方など、自分の傾向を理解したり、参加者間でコミュニケーションに対する不安や悩みを共有できます♪人との会話が得意ではない方も参加しやすいセミナーになっています。



### プチクッキング

#### 😊 みんなで作って食べながら、会話力や段取り力を鍛える！



下ごしらえから完成までの工程を自分で段取りや出来上がり、時間配分など考えて作業するので、お仕事をされる時の作業力に繋がります★  
🍀2月はなんと！生の魚をさばいて海鮮丼をつくります！！  
オウチでの料理にも役立って、自活力までUP♪

### 農場体験

#### 😊 畑作業で体力をつける！ 自然とイヌと触れ合おう

外で体を動かすことが好きな方はぜひご参加ください🍀  
また、セミナーや座学が苦手な方も、農場体験からコミュニケーションを学ぶことも出来ます！農場には可愛いワンちゃんもいるので犬好きの方も大歓迎です！



### ボランティア活動

#### 😊 簡単なお手伝いで社会貢献！

役に立つ喜びを感じながら、参加者間でのコミュニケーション力を高めることが出来ます。沖縄こどもの国でのイベントの下準備など、簡単な軽作業を主に行っています。ボランティア精神のある方はぜひご参加を☆



### 施設見学

#### 😊 スパイマン工場へ行きました♪

施設見学では普段見ることが出来ない工場や会社の内部を見学することが出来ます。どういった工程を通して商品が作られていくのか等、お仕事風景を見ることが出来、とても勉強になります！



サポステでは、セミナーへ参加して就職するための準備をサポートしていきます！お気軽にお問い合わせ下さいね！(^^)！