

事前の登録  
が必要です

# サポステ沖縄

## 3月の講座・セミナー案内

受講  
無料

15～39歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

### スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！



●3月4日(月) 9:30集合

10:00～12:00

会場:福祉文化プラザ



定員7名

※直接これる方は直接向かってOK!

### ハローワーク見学

一緒に求人検索や  
職業適性検査&興味検査をしてみよう!



●日時:随時  
場所:ハロワ住吉

※詳しくはスタッフまで

### PC講座

Word,Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導



●毎週 月・水・金

10:00～12:00

会場:サポステ沖縄

定員1～12名



### 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

●毎週火曜日

10:00～12:00ごろ

会場:農場(北中城)

定員なし(送迎定員7名)

※直接これる方は直接向かってOK!



### ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています



●3月6日(水)

10:00～12:00

9:30集合

場所:アニマルガーデン

定員なし(送迎定員 7名) ※直接これる方は直接向かってOK!

### コミュニケーションセミナー

ワークを通して、コミュニケーション  
を身に付けます。

●3月14日(木)

14:00～16:00

会場:サポステ沖縄

定員10名



### 施設見学

様々なお仕事の現場を見学してみよう

●3月7日(木)

場所:沖縄市防災研修センター

時間:14:00～16:00

13:30集合



定員7名

※直接これる方は直接向かってOK!

### 就活セミナー

NEW!

職業理解や履歴書作成など  
やさしく基礎から学ぼう!

●3月11日(月)

14:00～16:00

場所:サポステ沖縄

定員10名



★お申込み、お問い合わせはお電話・メールで

地域若者サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設

(旧コリンザ) 3F

TEL (098) 989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

| 日        | 月   | 火  | 水   | 木   | 金                          | 土                           |
|----------|---|--|---|---|----------------------------|-----------------------------|
|          |   |  |   |   | 1<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 2                           |
| 3        | 4<br>・PC講座<br>10:00～12:00<br>・スポーツ<br>コミュニケーション<br>10:00～12:00    | 5<br>・農場体験<br>10:00～12:00  | 6<br>・PC講座<br>10:00～12:00<br>・ボランティア活動<br>10:00～12:00 | 7<br>・臨床心理士<br>出張相談<br>・施設見学<br>14:00～16:00 | 8<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 9                           |
| 10       | 11<br>・PC講座<br>10:00～12:00<br>・就職活動セミナー<br>(履歴書作成)<br>14:00～16:00 | 12<br>・農場体験<br>10:00～12:00<br>・サポステ出張相談<br>(ハローワーク沖縄)<br>14:00～17:00 | 13<br>・PC講座<br>10:00～12:00                            | 14<br>・コミュニケーション<br>セミナー<br>14:00～16:00     | 15<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 16<br>サポステ<br>開所日<br>・OBOG会 |
| 17       | 18<br>・PC講座<br>10:00～12:00  | 19<br>・農場体験<br>10:00～12:00   | 20<br>・PC講座<br>10:00～12:00                            | 21<br>春分の日                                  | 22<br>・PC講座<br>10:00～12:00 | 23                          |
| 24<br>31 | 25  | 26<br>・サポステ出張相談<br>(ハローワーク沖縄)<br>14:00～17:00                         | 27  | 28  | 29                         | 30                          |

← セミナーおやすみ →

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている15歳から39歳くらいまでの若者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象：15歳以上39歳以下の無業の若者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: Soudan@supportokinawa.info

